



BEAUTY-HAMBURG.DE

Expertenratgeber

---

## **Gesicht als Spiegel des Alters**

### **Facelift bei Männern erfordert spezielle Maßnahmen**

**Hamburg im Januar 2011.** Vor einigen Jahrzehnten klagte der englische Schriftsteller William Somerset Maugham: „Die Zeit ist ein guter Arzt, aber ein schlechter Kosmetiker.“ Heutzutage bietet die Ästhetische Chirurgie dagegen Möglichkeiten, um das äußere Erscheinungsbild dem eigentlichen Altersempfinden anzupassen. Vor allem das Gesicht verrät viel über einen Menschen: Herkunft, Geschlecht und eben auch das Alter. Zu denjenigen, die sich für ein Facelift entscheiden, gehören mittlerweile auch viele Männer.

### **Fettverlust führt zu überschüssiger Haut**

Nicht nur bei Frauen kommt es zur Lebensmitte häufig – und teilweise früher – zu Substanzverlustfalten. Verminderte Feuchtigkeitsbindungen sowie Bindegewebsschwäche hinterlassen auch beim männlichen Geschlecht oftmals sichtbare Spuren. Zunehmend verliert die Haut an Elastizität. Während der Unterhaut-Fettanteil bei Frauen oft abnimmt und gleichzeitig die Unterhaut-Fettpolster sowie die Muskeln in der Gesichts- und Halsregion absinken, entsteht bei Männern auch ein leichtes Defizit an Fettpolstern, was zu überschüssiger Gesichtshaut führt. Jedoch sind die Auswirkungen meist viel offensichtlicher. Aufgrund der individuellen, stets unterschiedlichen Bindegewebsverhältnisse steht vor jedem Eingriff eine umfassende Untersuchung der Gesichtspartien, um später eine gezielte Korrektur der betroffenen Bereiche vorzunehmen.

### **Umfangreiches Facelift erfordert mehr als reine Hautstraffung**

Unter einem gängigen Facelift verstehen die meisten Menschen lediglich eine Hautstraffung im Gesichts- und Halsbereich – auch als Minifacelift bezeichnet. Jedoch eignet sich dieses nur für Patienten, die beispielsweise aus Altersgründen keine umfangreiche Gesichtsstraffung benötigen. In anderen Fällen bedarf es eines



BEAUTY-HAMBURG.DE

---

sogenannten SMAS-Lifts. Zusätzlich zur Haut straffen Ärzte hierbei unter Vollnarkose auch die Muskelschichten und schaffen somit ein lang anhaltendes Ergebnis. Die Wiederherstellung eines dynamischen männlichen Gesichts erfordert eine sorgfältige Umverteilung und Erhaltung des übrigen Fettgewebes. Vor der Operation legt der Facharzt die Richtung sowie Intensität, inwiefern die Bänder, Muskeln und Gewebsschichten neu angeordnet werden sollen, genau fest.

### **Zusätzliche Eingriffe und narbensparende Technik optimieren Ergebnis**

Liegt in gewissen Gesichtsbereichen ein zu großer Verlust von Fettpolstern vor, greift der Experte auf zusätzliche Maßnahmen wie beispielsweise die Injektion von Eigenfett zurück, um einen Volumenausgleich zu schaffen. Im Anschluss wird die überschüssige Haut der Gesichts- oder auch Halsregion entfernt und die Schnittlinie im Ohr verschlossen, damit postoperative Narben im Verborgenen bleiben. Um einen noch erholteren Gesamteindruck zu erzielen, bietet sich die Möglichkeit an, gleichzeitig mit dem Face-Hals-Lift eine Oberlidplastik vorzunehmen. Über alles, was zu einem Facelift dazugehört, spricht ein sorgfältiger Arzt mit seinen Patienten in einer ausführlichen Beratung, die eine eingehende Aufklärung über mögliche Risiken mit einschließt. Nach der OP steht ein wenig Geduld auf dem Plan, denn auch leichte Schwellungen bilden sich nicht sofort zurück.

Textlänge: 3.227 Zeichen mit Leerzeichen

### **Kurzporträt:**

Die Hamburger Beauty Klinik an der Alster unter der Leitung von Dr. Dr. med. Bernd Klesper hat sich auf Ästhetische und Plastische Chirurgie spezialisiert. Bewusst setzt die Klinik auf etablierte Verfahren, bedient sich dabei jedoch modernster Operations-Technik. Behandlungsschwerpunkte bilden Fettabsaugungen, Brustvergrößerungen, Face- Halslifts sowie Schweißdrüsenabsaugungen. Durch die enge Zusammenarbeit mit Experten verschiedener Fachrichtungen gehören auch die Intimchirurgie sowie kosmetische Behandlungen wie Konturen Make-up mit zum Repertoire, das sich aus dem gesamten Spektrum der ästhetisch-plastischen Chirurgie zusammensetzt.



BEAUTY-HAMBURG.DE

---

### **Kontakt**

Beauty Klinik an der Alster

Mittelweg 18

20148 Hamburg

Anke Klesper

E-Mail: [info@beauty-hamburg.de](mailto:info@beauty-hamburg.de)

Tel.: 040-413 55 661

Fax: 040-413 563 70

[www.beauty-hamburg.de](http://www.beauty-hamburg.de)